

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УВИДЕЛ ЧЕЛОВЕКА В БЕДЕ?

памятка для
неравнодушных
людей



АНО «Жизнь»
благотворительная
организация.

Помогает бездомным
вернуться к нормальной
жизни с 2010 года.

Самые простые способы помочь:

- 1 Делать репосты из соц. сетей.**

Рассказывать про организацию и ее клиентов. Информированность не просто делает проблему заметной, она меняет отношение к бездомным.
- 2 Подарить не новую, но в хорошем состоянии (не требующую починки) одежду.**

Часто мы не знаем, куда отдать одежду, которую не носим, но выбрасывать жалко. Есть те, кому эта одежда просто необходима.

Важно: она должна быть чистой.
- 3 Продукты**

Вы можете пожертвовать продукты для готовки горячих обедов. Расскажите о стоянках «Автобуса жизни» (мобильный пункт раздачи горячей еды, одежды и средств гигиены). Гречка, рис, макароны, черный чай, сахар, соль, конфеты, подсолнечное масло – то, что нужно всегда. Так же необходимы одноразовые суповые тарелки и ложки, стаканы.
- 4 Средства гигиены и лекарства:**

перекись водорода, хлоргексидин, зеленка, бинты, ранозаживляющие, зубная паста, зубные щетки, мыло, туалетная бумага, бритвенные станки.
- 5 Бытовые принадлежности:**

Для людей, кто только начал вставать на ноги и снял жилье очень нужна посуда, постельное белье, скатерти и другие бытовые принадлежности.
- 6 Волонтерство**

А если есть желание увидеть все изнутри, приходите к нам волонтером.

**1**

Узнайте, нужна ли человеку медицинская помощь.

Важно: нарушение координации движений, нечеткая речь могут быть причиной инсульта или переохлаждения, а не только алкогольного опьянения.

**2**

Вызовите скорую помощь (если она нужна)

Телефон: 112. С мобильных операторов: 103 или 030 (МТС, Мегафон, Теле2), 103 или 003 (Билайн). Звонок возможен даже при отсутствии средств на телефоне.

**3**

Если скорая отказывает в госпитализации

Узнайте фамилию врача и номер машины. Позвоните на горячую линию министерства здравоохранения (круглосуточная) **8 (351)240-15-16.**

**4**

Если же человек не нуждается в срочной мед.помощи – узнайте, чем вы можете помочь

Теплой одеждой, продуктами. Идеально, если получится накормить горячей едой, если нет, то приобретайте такую еду, которую не надо готовить и легко открыть: консервы с ключом, молочные продукты в бутылке, порезанная колбаса, булочки, горячий чай или кофе и т.п.

**5**

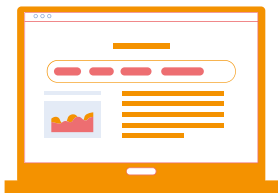
Не стоит давать денег, лучше расскажите, где он может получить помощь

Удобно, если у вас с собой будет листовка АНО «Жизнь» с адресами раздачи горячих обедов (ее можно найти на сайте buslife74.ru и соц.сетях «Жизни» [ifeandpeace74](https://www.instagram.com/ifeandpeace74) и распечатать).

**6**

«Автобус жизни»

Если человеку нужно восстановить документы, найти ночлег, родственников или получить другую социальную помощь, расскажите ему об «Автобусе жизни» (бесплатная раздача горячих обедов, социальная помощь). На стоянках автобуса можно обратиться к соц. работнику и вместе начать путь к нормальной жизни. Подобрать центр временного пребывания.

**7**

«Справочник для людей без дома»

Можете обратиться к «Справочнику для людей без дома», он представлен на сайте **buslife74.ru** и в группе Вконтакте **vk.com/lifeandpeace74**, там много полезной и разнообразной информации.

8

Что делать, если человек ночует в вашем подъезде?

Мы понимаем, что такое соседство не радует, но люди ночуют в таких местах от безысходности, им просто некуда идти. Если на улице холодно, то он может не пережить эту ночь. Стоит обратиться в один из центров временного пребывания, которые вы найдете в справочнике.

**9**

Помогите «Жизни»

Если вы хотите помочь бездомным вернуться к нормальной жизни, помогите «Жизни». Наша команда более 13 лет помогает бездомным найти выход с улицы, а также малоимущим пенсионерам не голодать.



**10**

Помочь одеждой:

теплые вещи, варежки, обувь (женская без каблука), куртки и пуховики, ветровки, варежки и шапки, нательное и нижнее белье, футболки можно привезти на склад, на Свердловский проспект,12 (магазин «Двери», цоколь) или на стоянку «Автобуса жизни».

**11**

Продукты и средства гигиены:

Помочь продуктами: это постоянный расход, так как мобильный пункт помощи кормит людей 6 раз в неделю. Тушенка, рис, гречка, макароны, соль, сахар, черный чай, сладости, масло подсолнечное и т.п. Средства гигиены: зубная паста, зубные щетки, бритвенные станки, мыло, туалетная бумага. Помощь вы можете привозить на Свердловский проспект,12 (магазин «Двери», цоколь) или на стоянку «Автобуса жизни».

**12**

Хотите помочь адресно?

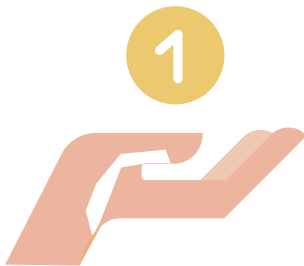
Следите за новостями в нашей группе во ВКонтакте. Обязательно найдется человек, который нуждается в помощи.

13

Хотите поддержать нашу деятельность финансово?

Средства идут:

- на работу проектов: «Автобус жизни» (мобильный пункт помощи от раздачи горячих обедов до соц.помощи) бензин, продукты, средства гигиены, антисептики, маски и т.п.;
- проект «Индивидуальное социальное и юридическое сопровождение людей без дома»: восстановление документов, трансфер до больниц приютов, уход за больными, профессиональная юридическая помощь и сопровождение и т.п.
- проект «ДУШевная прачечная» (услуги душевой и прачечной для бездомных и малоимущих людей) полотенца, мыло, шампуни, белье и т.п.





Поддержать проект финансово можно через кнопку ПОЖЕРТВОВАТЬ в группе/ПОМОЧЬ на сайте.

Перечислить по СМС - 7715 - пишем в сообщении слово продукты пробел сумма (пример: продукты 200).

Если придет смс для подтверждения, это нормально, на него просто надо ответить, с вас не снимут дополнительных денег.

Если вы владелец мобильного приложения Тинькофф, то переходите в раздел - оплатить - благотворительность - АНО «ЖИЗНЬ» г.Челябинск.

Добавляйтесь в друзья



vk.com/lifeandpeace74

Контакты для связи с АНО «Жизнь»:



+7 (351) 222-6-888

+7 (919) 307-13-13



lifeandpeace74@mail.ru



Фонд поддержки
гражданских инициатив
Южного Урала



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Памятка создана АНО «Жизнь» при поддержке
Фонда губернаторских грантов при софинансировании
Фонда президентских грантов.

Нам всегда нужны волонтеры. Вы можете выбрать любую комфортную для вас форму помощи.

1. Помощь в раздаче горячих обедов.
 2. Всегда нужны фотографы, видеографы, водители, дизайнеры, журналисты.
 3. Любая помощь в освещении деятельности организации.
 4. Вы владелец бизнеса или управляющий? Вы можете установить у себя копилку пожертвований или ящик для сбора нескоропортящихся продуктов и гигиены.
 5. Собрать вместе с друзьями или коллегами подарки к празднику (консервы, теплые носки, сладости и.п). Вы можете подарить все сами или передать на склад.
 6. Прийти в гости в приют, где проживают старики. Они будут рады живому общению и угощениям к чаю.
 7. Стать Дедом Морозом и Снегурочкой в предновогоднюю неделю и поздравить бездомных и стариков у «Автобуса жизни».
 8. Мы участвуем в акциях и лотереях, всегда нужны призы и подарки. Если вы увлекаетесь hand made, будем рады помощи.
-

Адрес: Свердловский проспект, 12 (цоколь магазина "Двери").
В любой день с **10.00 - 18.00.**

На любую из стоянок **«Автобуса жизни» в 12.00.**

Все наши сотрудники, это ребята, которые пришли к нам волонтерами.

вы можете открепить этот лист и передать нуждающемуся

Расписание работы «Автобуса жизни»:

горячие обеды, социальная помощь, чистая одежда, средства гигиены.

День недели	Район	Адрес	Время
пн	Тракторо- заводский р-он	Ул. Культуры,102 (ПТУ)	12.00
вт	Советский р-он	Ул. Гражданская, 14 А (за автомойкой)	12.00
ср	Советский р-он	Ул. Овчинникова, 6 А	12.00
	Металлургический р-он	между ул. Хлебозаводская 1 (Пожарная часть №4) и ул. Хлебозаводская 1Б (автосервис и пункт приёма вторсырья)	19.00
чт	Г. Копейск	Пр. Коммунистический,39 (рядом сверка ГИБДД)	12.00
пт	Калининский р-он	Ул. Либединского, 31	12.00